

Paz



La paz es más que la ausencia de guerra.

La paz es vivir en armonía y no pelear con los demás.

Si todos en el mundo fueran pacíficos, este sería un mundo pacífico.

La paz es estar en silencio por dentro.

La paz es un estado mental tranquilo y relajado.

“La paz debe comenzar con cada uno de nosotros. A través de una reflexión tranquila y seria sobre su significado, se pueden encontrar formas nuevas y creativas para fomentar la comprensión, amistad y cooperación entre todos los pueblos.”

~ Javier Perez de Cuellar, Ex secretario general de las Naciones Unidas

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Respeto



Todo ser humano tiene un valor innato.

Cuando tenemos respeto por uno mismo,
es fácil tener respeto por los demás.

Cuando existe el poder de la humildad en el respeto a uno mismo, la sabiduría se desarrolla y somos justos con los demás.

Todas las personas del mundo tienen derecho a vivir con respeto y dignidad, incluyéndome.

Los que dan respeto recibirán respeto.

El respeto por uno mismo es la semilla que da crecimiento a la confianza.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Amor



Soy adorable y capaz, y tú también.
Cuando estoy lleno de amor, la ira se escapa.

El amor es el valor que hace que nuestras relaciones sean mejores.
El amor por los demás significa que quiero lo que es bueno para ellos.

Cuando nos sentimos fuertes por dentro, es fácil ser amorosos. El amor es cuidar, el amor es compartir. El amor es ser un amigo confiable.

“Nuestra tarea debe ser liberarnos... ampliando nuestro círculo de compasión para abarcar a todos los seres vivos y a toda la naturaleza.”

~ *Albert Einstein*

La verdadera ley vive en la bondad de nuestros corazones. Si nuestros corazones están vacíos, ninguna ley o reforma política podrá llenarlos.”

~ *Tolstoy*

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir Educación para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Tolerancia



La tolerancia es estar abierto y receptivo a la belleza de las diferencias.

Cuando hay falta de amor, hay falta de tolerancia.

La tolerancia es también una capacidad para afrontar situaciones difíciles.

La tolerancia reconoce la individualidad y la diversidad mientras elimina máscaras que dividen y desactivan la tensión creada por la ignorancia. Brinda la oportunidad de descubrir y eliminar estereotipos y estigmas asociados con personas percibidas como diferentes por nacionalidad, religión o herencia.

Las semillas de la intolerancia son el miedo y la ignorancia.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir Educación para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Honestidad



La honestidad es decir la verdad.
Cuando soy honesto, me siento claro por dentro.

Una persona digna de confianza es honesta y verdadera.
Los pensamientos, palabras y acciones honestos crean armonía.

Honestidad es usar bien lo que se te ha confiado.

La honestidad es la mejor política. Cuando soy honesto, Puedo
aprender a dar y ayudar a otros a aprender a dar.

Existe una profunda relación entre la honestidad y la amistad.

La codicia es a veces la raíz de la deshonestidad.
Cuando somos conscientes estamos interconectados,
reconocemos la importancia de la honestidad.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir Educación para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

Humildad



La humildad permite la levedad ante los desafíos.

La humildad como valor – en su máxima expresión – permite el desinterés y la dignidad en el trabajo por un mundo mejor.

Una persona con humildad escucha y acepta a los demás.

La humildad es permanecer estable y mantener el poder en el interior y no necesitar controlar a otros en el exterior.

La humildad elimina la posesividad que construye muros de arrogancia.

La humildad permite ser grande en el corazón de los demás.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Responsabilidad



La responsabilidad es hacer tu parte.

Si queremos la paz, tenemos la responsabilidad de ser pacíficos.

Si queremos un mundo limpio, tenemos la responsabilidad de cuidar la naturaleza.

Cuando uno es responsable, está la satisfacción de haber hecho un aporte.

Una persona responsable sabe ser justa, viendo que cada uno recibe una parte.

Con derechos hay responsabilidades.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para la Educación en Valores Vivos

Cooperación



La cooperación existe cuando las personas trabajan juntas hacia un objetivo común.

El que coopera crea buenos deseos y sentimientos puros.
para los demás y la tarea.

Al cooperar, hay una necesidad de saber lo que se necesita.

A veces se necesita una idea, a veces necesitamos soltar nuestra idea. A veces tenemos que liderar y otras veces tenemos que seguir.

La cooperación se rige por el principio del respeto mutuo.

El que coopera recibe cooperación.

Donde hay amor, hay cooperación.

Al ser consciente de mis valores, puedo cooperar. Valentía, consideración, cuidado y compartir proporcionan una base para la cooperación.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Felicidad



Cuando tengo amor y paz dentro, la felicidad simplemente llega.

La felicidad es un estado de paz en el que no hay agitación ni violencia.

Cuando hay un sentimiento de esperanza, hay felicidad.
Buenos deseos para todos dan felicidad interior.

La felicidad viene naturalmente con acciones puras y desinteresadas.

Cuando uno está contento consigo mismo, la felicidad llega automáticamente.

Cuando mis palabras expresan 'da flores en lugar de espinas',
creo un mundo más feliz.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Sencillez



La sencillez es natural.
La sencillez es ser natural.

La sencillez es aprender de la tierra.

La sencillez es quedarse en el presente y no complicar las cosas.

La sencillez es disfrutar de una mente y un intelecto simples. La sencillez nos enseña economía – cómo usar nuestros recursos sabiamente, pensando en las generaciones futuras.

La sencillez es apreciar las pequeñas cosas de la vida.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Libertad



La libertad reside en la mente y el corazón.
La libertad es un regalo precioso.

Puede haber plena libertad cuando los derechos
están equilibrados con responsabilidades

Hay libertad plena cuando todos tienen los mismos derechos.

Todas las personas tienen derecho a ser libres.

Para que todos sean libres, cada uno tiene que respetar
los derechos de los demás.

La libertad interior se experimenta cuando tengo
pensamientos positivos para todos, incluyéndome.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación

Unidad



La unidad es armonía dentro y entre los individuos del grupo.

La unidad se construye desde una visión compartida, esperanza, un objetivo altruista, o una causa para el bien común.

La unidad crea un sentido de pertenencia y aumenta el bienestar para todos.

Crear unidad en el mundo requiere que los individuos vean a toda la humanidad como su familia y concentrarse en direcciones y valores positivos.

La estabilidad de la unidad proviene del espíritu de igualdad y unidad.
La grandeza de la unidad es que todos son respetados.

La unidad hace que las grandes tareas parezcan fáciles.

El material y las actividades de este programa están adaptados de:
Actividades de Valores para Vivir para Adultos Jóvenes por Diane Tillman
Guía de Capacitación para Educadores de VpVE por Diane Tillman

© 2017 Asociación Internacional para Valores para Vivir Educación