

SIMPLE

J'agis avec modestie, je renonce à toute complication inutile et je suis bien avec tout le monde.

SOUPLE

Devant l'adversité, je reste confiant dans mes qualités et je m'adapte à chaque situation.

INDEPENDANT

J'aime agir selon mes propres droits tout en respectant les droits de chacun.

HUMBLE

J'écoute et j'accepte les autres, ce qui me rend fort et me fait grandir dans le cœur des autres.

GRAND

Je sais que la vie me réserve des imprévus, mais j'ai la force de les accepter pour continuer à construire mon avenir.

CONCILIANT

Dans une situation tendue, je peux lâcher mon orgueil pour recréer l'harmonie.

PROFOND

Je connais la solidité des relations fondées sur les qualités spirituelles de cœur et d'esprit.

CONSTRUCTIF

Je suis un créateur d'unité, car je sais mettre en valeur nos différences pour atteindre une plus grande réussite.

ALTRUISTE

Ma générosité me permet d'accepter les idées des autres sans en être jaloux, car le bonheur de tous est important pour moi.

OPTIMISTE

Je sais que les difficultés de la vie m'invitent à trouver le bon côté dans toute chose. Mon courage peut en inspirer d'autres.

CALME

Je sais me gérer en toute situation et j'aide ainsi à créer une atmosphère sereine.

MUR

Je sais me maîtriser et rester calme en toute situation. Grâce à cette attitude, je garde ma sérénité et trouve les meilleures solutions.

GENEREUX

J'ai un grand cœur et les mains ouvertes. Je peux donner sans calcul car cela crée du bonheur.

CREATEUR D'UNITE

Je suis capable de renoncer à la réussite d'un projet personnel au profit de la réussite d'un projet de groupe.

CONSTANT

Je reste fidèle à moi-même : je ne me laisse pas détourner du chemin que je me suis fixé... les autres peuvent toujours compter sur moi.

ATTENTIONNE

Je ne pense pas qu'à moi, je me soucie du bien-être des autres et je fais tout pour qu'ils soient bien.

CONFIANT

Je sais que je peux compter sur moi, compter sur les autres et je sais qu'on peut avancer ensemble.

AFFECTUEUX

Je renonce à toute méfiance et je sais manifester mes bons sentiments envers autrui.

COOPERATIF

J'aime unir mes qualités à celles des autres, car ensemble nous pouvons réaliser l'impossible.

LIBRE

Je ne suis pas l'objet des autres, je fais le bien sans qu'on me l'impose.

DOUX

En choisissant la douceur, j'écarte la colère et la violence et j'améliore ainsi mes relations.

TOLERANT

Les autres sont différents : je les laisse être ce qu'ils sont car je découvre que la différence me fait grandir et m'enrichit.

FORT

Face à l'adversité, je puise en moi la capacité de résister et de dépasser les difficultés.

DROLE

L'humour me permet de me détacher de mes peurs et de mes colères. Ainsi, j'avance dans la vie avec le sourire.

CREATIF

Quand je donne libre cours à l'expression de mes richesses intérieures, je trouve toujours de bonnes solutions.

MODESTE

Je suis fier de ce que je réalise grâce à mes qualités, mais je ne m'impose pas aux autres.

RECONNAISSANT

Je suis capable de voir ce que m'offre la vie, de l'apprécier, cela contribue à construire mon bonheur.

SERVIABLE

Je suis prêt à rendre service sans rien demander en retour.

PERSEVERANT

Je suis capable de traverser une série de difficultés imprévues pour atteindre le but que je me suis fixé.

BIENVEILLANT

Je suis attentif à montrer à chacun le respect qu'il mérite, à éveiller ses qualités et à encourager sa valeur propre.

HEUREUX

Ma joie de vivre est une énergie communicative et ma présence contribue à raviver l'espoir de ceux qui ont perdu le goût de vivre.

PATIENT

Je suis capable d'attendre le temps qu'il faut en toute circonstance et je ne brûle pas les étapes de la vie.

COURAGEUX

Je suis capable d'affronter les difficultés qui surgissent pour atteindre le résultat souhaité.

PACIFIQUE

Je sais trouver la paix en moi et créer un climat de paix autour de moi.

DIGNE

Je reste maître de moi : je suis mon chemin et ne me laisse pas emporter par les tourbillons de la vie.

POSITIF

J'essaie toujours de voir les gens et les événements du bon côté pour mieux avancer dans la vie.

INDULGENT

Je donne la priorité à la compréhension et au pardon dans mes relations avec les autres.

RESPECTUEUX

Je veille à l'intégrité de chacun pour ce qu'il est, pour son rôle unique, pour sa valeur propre et sa vérité.

HONNETE

Je respecte des règles et des lois justes, je ne triche pas et je crée un climat de confiance autour de moi.

VRAI

Direct, sans heurter, je suis naturel et sans artifices dans mes relations.

RESPONSABLE

Je réfléchis aux conséquences de mes actes avant d'agir et je suis capable d'effectuer les bons choix.

LOYAL

Je tiens mes promesses, ceux qui me connaissent savent qu'ils peuvent compter sur ma fidélité et ma discrétion.