

## GENEREUX

J'ai un grand cœur et les mains ouvertes. J'aime donner car cela crée du bonheur.

## CREATEUR D'UNITE

Je sais faire l'effort d'être plus attentif aux besoins du groupe qu'aux miens.

## CONSTANT

Je reste fidèle à mes décisions, je ne change pas toujours d'avis. Les autres ont confiance en moi.

## ATTENTIONNE

Je ne pense pas qu'à moi, je me soucie du bien-être des autres et je fais tout pour qu'ils soient bien.

## JOYEUX

Je suis content de ce que j'ai, de ce que je suis et je garde ainsi le sourire.

## AFFECTUEUX

Je sais faire plaisir et je donne à tout le monde un cadeau précieux : mon amour et mon amitié.

## COOPERATIF

J'aime m'unir aux autres pour réaliser de belles choses car ensemble, nous sommes plus forts.

## LIBRE

Je sais faire le bien sans que quelqu'un à côté de moi doive me l'imposer.

## DOUX

J'aime parler doucement : si quelque chose ne va pas, je sais le dire sans me mettre en colère.

## TOLERANT

Nous sommes tous différents, je ne force pas les autres à penser comme moi. J'accepte les différences pour mon bonheur et celui des autres.

## FORT

Quand quelque chose de difficile m'arrive, je sais trouver en moi le courage nécessaire pour continuer mon chemin.

## DROLE

Je sais faire rire les autres et mettre de la bonne humeur autour de moi sans jamais me moquer de personne.

## CREATIF

Je trouve toujours de bonnes idées... Je peux inventer de belles choses.

## MODESTE

Je suis une personne qui a beaucoup de qualités et de valeur, mais je ne me crois pas supérieur aux autres.

## RECONNAISSANT

Je suis capable de voir ce qui est bon autour de moi, de l'apprécier ; cela me rend heureux.

## SIMPLE

Je ne fais pas le malin, je ne complique pas les choses et je suis bien avec tout le monde.

## SOUPLE

Quand les choses ne se présentent pas comme je pensais, je ne m'énerve pas et je trouve une solution.

## INDEPENDANT

J'aime agir selon mes propres choix tout en respectant les choix de chacun.

## HUMBLE

Plus j'écoute et j'accepte les autres et plus on m'apprécie.

## GRAND

Je sais que la vie me réserve des imprévus, mais j'ai la force de les accepter.

## CONCILIANT

Je fais le premier pas pour aider à recréer l'harmonie.

## PROFOND

Je trouve du bonheur à créer des relations basées sur des qualités de cœur et d'esprit.

## CONSTRUCTIF

J'ai la chance de comprendre que la diversité de nos dons et de nos idées nous permet de réussir des exploits.

## ALTRUISTE

Ma générosité me permet d'accepter les idées des autres sans en être jaloux, car le bonheur de tous est important pour moi.

## OPTIMISTE

Je m'adapte aux difficultés que je rencontre en trouvant le bon côté de chaque situation.

## CALME

Je sais rester paisible en toute situation et j'aide ainsi à créer une atmosphère sereine.

## SERVIABLE

Je suis toujours prêt à proposer mon aide et à rendre service sans rien attendre en retour.

## PERSEVERANT

Même si c'est parfois difficile, je sais faire des efforts et je termine toujours ce que j'ai commencé.

## BIENVEILLANT

Quand mes pensées sont positives à l'égard de tous, je suis heureux et je rends les autres heureux.

## HEUREUX

J'aime la vie... je me réjouis du bonheur des autres. Je sais donner du bonheur et j'en reçois aussi beaucoup.

## PATIENT

Je suis capable d'attendre le temps qu'il faut ; je n'ai pas besoin de tout obtenir tout de suite.

## COURAGEUX

Je suis capable de résister à la peur et d'affronter les difficultés.

## PACIFIQUE

Je sais vivre dans la paix et je refuse le conflit comme solution aux problèmes.

## DIGNE

Je reste moi-même, je ne me laisse pas influencer par des rumeurs ou des pensées négatives.

## POSITIF

Je suis capable de voir toutes mes qualités et aussi toutes celles des autres. Cela me rend heureux.

## INDULGENT

Je suis capable de pardonner même si j'ai eu très mal. Je laisse une chance à moi et aux autres de changer.

## RESPECTUEUX

Chaque personne a de la valeur quelle que soit sa condition. Je reconnais que chacun est unique et irremplaçable.

## HONNETE

Je ne garde pas ce qui ne m'appartient pas. Je suis capable de dire la vérité même quand c'est difficile.

## VRAI

Je reste moi-même, même quand les autres essaient de m'influencer ou de me détourner du bien.

## RESPONSABLE

Je suis capable de bien faire les choses, même sans surveillance.

## LOYAL

Je tiens mes promesses, les autres savent qu'ils peuvent compter sur moi.