

GENEREUX

J'ai un grand cœur et les mains ouvertes. J'aime donner car cela crée du bonheur.

CREATEUR D'UNITE

Je sais faire l'effort d'être plus attentif aux besoins du groupe qu'aux miens.

CONSTANT

Je reste fidèle à mes décisions, je ne change pas toujours d'avis. Les autres ont confiance en moi.

ATTENTIONNE

Je ne pense pas qu'à moi, je me soucie du bien-être des autres et je fais tout pour qu'ils soient bien.

JOYEUX

Je suis content de ce que j'ai, de ce que je suis et je garde ainsi le sourire.

AFFECTUEUX

Je sais faire plaisir et je donne à tout le monde un cadeau précieux : mon amour et mon amitié.

COOPERATIF

J'aime m'unir aux autres pour réaliser de belles choses car ensemble, nous sommes plus forts.

LIBRE

Je sais faire le bien sans que quelqu'un à côté de moi doive me l'imposer.

DOUX

J'aime parler doucement : si quelque chose ne va pas, je sais le dire sans me mettre en colère.

TOLERANT

Nous sommes tous différents, je ne force pas les autres à penser comme moi. J'accepte les différences pour mon bonheur et celui des autres.

FORT

Quand quelque chose de difficile m'arrive, je sais trouver en moi le courage nécessaire pour continuer mon chemin.

DROLE

Je sais faire rire les autres et mettre de la bonne humeur autour de moi sans jamais me moquer de personne.

CREATIF

Je trouve toujours de bonnes idées... Je peux inventer de belles choses.

MODESTE

Je suis une personne qui a beaucoup de qualités et de valeur, mais je ne me crois pas supérieur aux autres.

RECONNAISSANT

Je suis capable de voir ce qui est bon autour de moi, de l'apprécier ; cela me rend heureux.

SIMPLE

Je ne fais pas le malin, je ne complique pas les choses et je suis bien avec tout le monde.

SOUPLE

Quand les choses ne se présentent pas comme je pensais, je ne m'énerve pas et je trouve une solution.

INDEPENDANT

J'aime agir selon mes propres choix tout en respectant les choix de chacun.

HUMBLE

Plus j'écoute et j'accepte les autres et plus on m'apprécie.

GRAND

Je sais que la vie me réserve des imprévus, mais j'ai la force de les accepter.

CONCILIANT

Je fais le premier pas pour aider à recréer l'harmonie.

PROFOND

Je trouve du bonheur à créer des relations basées sur des qualités de cœur et d'esprit.

CONSTRUCTIF

J'ai la chance de comprendre que la diversité de nos dons et de nos idées nous permet de réussir des exploits.

ALTRUISTE

Ma générosité me permet d'accepter les idées des autres sans en être jaloux, car le bonheur de tous est important pour moi.

OPTIMISTE

Je m'adapte aux difficultés que je rencontre en trouvant le bon côté de chaque situation.

CALME

Je sais rester paisible en toute situation et j'aide ainsi à créer une atmosphère sereine.

SERVIABLE

Je suis toujours prêt à proposer mon aide et à rendre service sans rien attendre en retour.

PERSEVERANT

Même si c'est parfois difficile, je sais faire des efforts et je termine toujours ce que j'ai commencé.

BIENVEILLANT

Quand mes pensées sont positives à l'égard de tous, je suis heureux et je rends les autres heureux.

HEUREUX

J'aime la vie... je me réjouis du bonheur des autres. Je sais donner du bonheur et j'en reçois aussi beaucoup.

PATIENT

Je suis capable d'attendre le temps qu'il faut ; je n'ai pas besoin de tout obtenir tout de suite.

COURAGEUX

Je suis capable de résister à la peur et d'affronter les difficultés.

PACIFIQUE

Je sais vivre dans la paix et je refuse le conflit comme solution aux problèmes.

DIGNE

Je reste moi-même, je ne me laisse pas influencer par des rumeurs ou des pensées négatives.

POSITIF

Je suis capable de voir toutes mes qualités et aussi toutes celles des autres. Cela me rend heureux.

INDULGENT

Je suis capable de pardonner même si j'ai eu très mal. Je laisse une chance à moi et aux autres de changer.

RESPECTUEUX

Chaque personne a de la valeur quelle que soit sa condition. Je reconnais que chacun est unique et irremplaçable.

HONNÊTE

Je ne garde pas ce qui ne m'appartient pas. Je suis capable de dire la vérité même quand c'est difficile.

VRAI

Je reste moi-même, même quand les autres essaient de m'influencer ou de me détourner du bien.

RESPONSABLE

Je suis capable de bien faire les choses, même sans surveillance.

LOYAL

Je tiens mes promesses, les autres savent qu'ils peuvent compter sur moi.