

 <p>B.É.K.É. BELSO ÉRTÉKEINKET KIBONTAKOZTATÓ EGYESÜLET</p>	<p>Székhely: H - 1098 Budapest, Napfény u. 6.</p> <p>Tel/fax: (36 - 1) 377 8855</p> <p>email: hungary@livingvalues.net www.livingvalues.net</p>
<p>HÍRLEVÉL</p> <p>XI. évfolyam 1. szám 2017. március</p>	<p>hírek, programok, lehetőségek, a B. É. K. É. időszakos kiadványa, az Elnökség szerkesztésében</p>

A **HÍRLEVÉL** által megismerjük, segítjük és inspiráljuk egymást, ezért kérjük, hogy **terjesszék!**

2016-ben is köszönettel fogadtuk az **1 %-os** felajánlásokat, amit megint terembérlet kifizetésre és a foglalkozásokhoz szükséges anyagok egy részének a fedezésére használtunk.

Újbóli elismerés a felajánlóknak. Kérjük, hogy **2017-ben se feledkezzetek meg a B.É.K.É.-ről.**

Adószámunk: 18252752-1-43

MOTTO: Az összevisszaságban találd meg az egyszerűséget, a hangzavarban a harmóniát. A nehézségek közt mindig ott van a lehetőség. / *Albert Einstein* /

Chaplinnek nem csak az élete, de szavai is figyelemre méltók!

CHARLIE CHAPLIN BÖLCSESSÉGE

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, észrevettem, hogy a kínok, a szenvedések és érzelmi fájdalmak csak figyelmeztető jelei annak, hogy a saját igazságom ellenében élem az életem.

Ma már tudom, hogy ez a: **HITELESSÉG.**

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, megértettem, hogy mennyire tud bántani valakit az, ha rá akarom erőltetni a vágyaimat, miközben az idő még nem jött el erre, illetve az adott személy még nem állt készen rá, még akkor is, ha ez a személy én magam voltam.

Ma ezt úgy hívom: **TISZTELET.**

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, felhagytam azzal, hogy másfajta élet után vágyakozzak és láttam, hogy minden, ami körülvesz, az valójában egy lehetőség arra, hogy fejlődjek.

Ma ezt úgy hívom: **ÉRETTSÉG.**

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, megértettem, hogy minden körülmények között a megfelelő helyen és időben vagyok és minden a megfelelő pillanatban történik. Így nyugodt lehetek.

Ma ezt úgy hívom: **ÖNBIZALOM.**

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, felhagytam azzal, hogy raboljam a saját időmet és abbahagytam a jövőre vonatkozó nagy tervek gyártását.

Ma csak olyan dolgokat cselekszem, amik örömet okoznak nekem és boldoggá tesznek. Olyan dolgokat, amik felvidítják a szívemet. Mindezt a magam módján csinálom, a saját ritmusomban.

Ma ezt úgy hívom: **EGYSZERŰSÉG.**

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, felszabadítottam magam azok alól a dolgok alól, amik nem tettek jót az egészségemnek - ételek, emberek, dolgok, helyzetek és minden, ami elvitt önmagamtól. Először ezt a hozzáállást egészséges egoizmusnak tartottam.

Ma már tudom, hogy ez: **ÖNMAGAM SZERETETE.**

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, felhagytam azzal a próbálkozással, hogy mindig igazam legyen, és azóta jóval kevesebb alkalommal tévedtem.

Ma ezt úgy hívom: **SZERÉNYSÉG.**

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, elutasítottam, hogy a múltban éljek és a jövő miatt aggódjak. Most, csak a pillanatnak élek, ahol MINDEN történik.

Ma napról napra élem az életem és ezt úgy hívom: **BETELJESEDÉS.**

Amikor elkezdtem szeretni önmagam, észrevettem, hogy a tudatom képes arra, hogy zavarjon és beteggé tegyen. De ahogy összekapcsoltam a szívemmel, a tudatom nagyon hasznos szövetségessé vált.

Ma ezt úgy hívom: **A SZÍV BÖLCSESSÉGE.**

Nem kell, hogy féljünk a vitáktól, összekülönbözésektől vagy bármilyen problémától önmagunkkal vagy másokkal.

Még a csillagok is összeütköznek néha, és a találkozásukból új világok születnek.

Ma már tudom, hogy **EZ AZ ÉLET!!!!** "

Mostani Hírlevelünkben különösen a „külföldi TAPASZTALATOK” rovatra hívnánk fel a figyelmet. A **LIVING VALUES** program **20 éves** évfordulóját ünnepeltük Yogjakartában, Jáva szigetén, és Balin meglátogattunk egy különleges iskolát.

A „**TRÉNINGEK, KÉPZÉSEK**” rovatból az **5 órás** tréningjeink újabb témáit is mindenkinek ajánljuk, valamint **szülői klubok** szervezését, amihez minden érdeklődőnek segítséget nyújtunk.

Kérjük, hogy változatlanul látogassátok **facebook oldalunkat!**

facebook: Belső Értékeinket Kibontakoztató Egyesület, Közösség és

nemzetközi honlapunkat: www.livingvalues.net, ahol a B.É.K.E. eddigi összes Hírlevele is megtalálható magyarul. <http://www.livingvalues.net/countries/hungary.html>

HÍREK (ízelítő)

MOTTÓ: A legszebb, amit megérhetünk, az élet titkának keresése. Ez az, az alapérzés, amely az igazi művészet és tudomány bölcsőjénél jelen van. Aki ezt nem ismeri, aki nem tud csodálkozni, elámulni, az - hogy úgy mondjam - halott, és a szeme kialudt. / *Albert Einstein* /

A Budapest IX. kerületi **Ferencváros újságban** szeptemberben újból megjelent egy cikk „**Legyünk egységben önmagunkkal**” címmel, annak a csoportnak az egyik foglalkozásáról, akikkel a kerületi időügyi program (A teljesség felé...) keretében havonta egy alkalommal értékeink nyomába eredünk.

Komlón – több, mint egy éve – folyamatosak 5 órás tréningjeink. A legújabbak: 2016. október 8. Célokkal, céltalanul? , 2016. november 26. Bakancslista, 2017. január. 28 Kommunikáció.

Nyíregyháza, 2016. november 4. Gyermekek Háza Déli óvoda Virág utcai tagintézmény, ahol szakmai napot tartottunk „Hogyan gondoskodjunk magunkról” címmel. Képes beszámolóink az értékelő lapokon beírt vélemények alapján a hazai tapasztalatok rovatban.

2016. november 20-25. Jogjakarta (Indonézia): a „Living Values” program 20 éves. A helyi Iszlám Egyetemen megtartott konferencián a B.É.K.E. is képviseltette magát. A B.É.K.E. eddigi tevékenységéről dióhéjban a youtube-ra feltett Bali film ad ízelítőt.
<https://www.youtube.com/watch?v=kuLfLCJnIHU>

2016. december 21. December elején, féléves szünet után újból elindítottuk foglalkozásainkat a Moravcsik Alapítványnál, és megint részt vettünk hagyományos karácsonyi ünnepségükön is.

TRÉNINGEK, KÉPZÉSEK

MOTTÓ: A fejlődéshez két dolog kell: fáradhatatlan kitartás, és az a készség, hogy olyasmit is el tudjunk vetni, amibe pedig sok időt és munkát fektettünk be. / *Albert Einstein* /

MINDENKINEK AJÁNLOTT TRÉNINGJEINK, FOGLALKOZÁSAINK

5x 45 perces tréningek

- **Praktikus ajánlások, gyakorlatok a koncentráció (meditáció) tanulásához, tanításához;**
- **Hogyan gondoskodjunk magunkról;**
- **Félig üres, félig tele (Hogyan legyünk optimisták);**
- **A BÉKE rád talál(t);**
- **Nem tudok más lenni? (öntisztelet, önbecsülés);**
- **„Az értő figyelem művészete”.**
- **„Célokkal, céltalanul?”**
- **„Kommunikáció”**

Az 5 órás tréningek ingyenesek, helyben, a képzésre jelentkező iskolákban, intézményekben tartjuk, csak útiköltség és esetleges rezsiköltség térítést kérünk.

A tréningeken résztvevőknek kérésre tanúsítványt is adunk, a 2011. évi CXCV törvény (a nemzeti köznevelésről) 94.§-a (3) bekezdésének f) pontjában foglaltakhoz kapcsolódó 277/1997 (XII.22.) Kormányrendelet 5.§-a (3) bekezdésének c) pontja alapján. A tanúsítvány **beszámítható a kötelező pedagógus-továbbképzésbe a tréning óraszám szerinti értékben.**

Óvodáknak, iskoláknak, oktatási, vagy más intézményeknek (pl.: művelődési házak) is, egyedi igényeiknek megfelelően összeállítunk és lebonyolítunk az értékekhez kapcsolódó foglalkozásokat és egy napos tréningeket, az említett feltételekkel.

- Ha **szülői csoportot** szeretnétek indítani, akkor erről szintén az elérhetőségeinken keresztül lehet bővebb információt és segítséget kapni.
- Megfelelő számú jelentkező esetén **szülői csoport-irányítói tréninget** is indítunk.

A tréningekre és foglalkozásokra a jelentkezéseket
a hungary@livingvalues.net email címen várjuk.

HAZAI TAPASZTALATOK

MOTTÓ: Én sosem tanítom a diákjaimat, csak próbálom megteremteni a feltételeket, amelyekben tanulhatnak. / *Albert Einstein* /

HOGYAN GONDOSKODJUNK MAGUNKRÓL?

Nyíregyháza, Gyermek Ház Déli óvoda Virág utcai tagintézmény, Szakmai nap.

Az óvoda ezen a napon példaértékű dolgot valósított meg. Egyesületünket felkérte, hogy minden dolgozója számára - a Dadusoktól kezdve az óvoda vezetőjéig - 6 órás személyiségfejlesztő tréninget tartson, tudva, hogy erre mindenkinek szüksége van.

A résztvevők a tréning végén értékelő lapokat töltöttek ki, és ezekből idéznénk néhány gondolatot, amik azt bizonyítják, hogy az óvoda vezetősége megérezte, észrevette, hogy milyen szükség van ilyen tréningekre.

1. Mit viszel magaddal a tréningből a mindennapjaidba?

Megerősítést, feltöltődést, felismerést, segítséget ahhoz, hogy hogyan legyen nekem még jobb; a pozitív látásmódot; Gyakorlatias módszereket az öngondoskodásról, szemlélet megerősítés, változás igényét, változtatás igényét.; Több időt szánjak saját magamra.; Tudatosabban fogok önmagamra figyelni, hogy lelkiemben kiegyensúlyozott tudjak maradni.; Útmutatást, hogy jobban figyeljek magamra. Optimizmust.; Többet foglalkozni magammal.; Jobban fogok figyelni saját magamra.; Sok érdekes és elgondolkodtató dolgot.; Pozitív érzést. Nem küzdeni, tenni kell.; A megerősítést.; Sokkal több időt kell szánnom önmagamra. Tudni kell használni a jó tulajdonságaimat.; Jó és hasznos tanácsokat.; Többet foglalkozzak saját magammal.;

Hogy ne legyünk önzők, figyeljünk oda a másik emberre is, és legyünk őszinték úgy magunkhoz, mint másokhoz. Meg a legfontosabbat: Jobb adni, mint kapni.; Azt, hogy oda kell figyelni másokra, és ők is figyelni fognak ránk. Azt kapunk, amit adunk.; – Az életigenlésem megerősödését! – Hitbeli meggyőződéseim és családi neveltetésem – csodálatos érzés!; Sok jó, hasznos tanácsot, pozitív gondolkodást elősegítő tényezőket. „Ami erőt ad a bennem lévő jónak, a használata.” Minél több jót ismerek magamról, annál több jót adok át másoknak.; Biztos legyek magamban, törődjek a belső énemmel, próbáljak pozitívabban állni a dolgokhoz.

2. Szeretnél-e hasonló tréningeket? Milyen javaslataid vannak?

Igen, Egy alkalom segít felismerni, több alkalom segítene a begyakorlásban.; Igen. Legyen még több gyakorlat, feladat.; Igen. vizualizáció az óvodában, hogyan történhet gyerekekkel.; Igen, szeretnék.; Igen, nagyon! Év elején (szept.), hogy a feltöltődést még jobban elősegítse.; Igen. Sok mindenre kíváncsi vagyok.; Igen, csapatépítés.

Végül is szinte mindenki kérte a folytatást, nem véletlenül, hiszen, szinte egytől-egyig mindenki nyitott, befogadó volt. Egyesületünk készen áll a folytatásra, további tréningek tartására, természetesen az óvodában dolgozók szükségleteinek megfelelően.



Mi is lesz itt? Figyeljünk egy kicsit!



Majd csak kiderül.



Jó, amikor jókat mondanak rólam közvetlen kollégáim.



Persze, a magammal való ismerkedés talán még érdekesebb.



Igaz, hogy szünet van, de mi van ezeken a képeken?



Az óvoda teljes „stábja” részt vett a tréningen.

Lejegyezte: F.Zs.

NEMZETKÖZI HÍREK, NEMZETKÖZI TAPASZTALATOK

MOTTO: Amit nem tudsz egyszerűen elmagyarázni, azt nem is érted egészen.
/ Albert Einstein/

INDONÉZ TAPASZTALATOK

CAMPUHAN

COLLEGE

Különleges lehetőségem adódott szigetén Yogjakartában a Belső oktatási program létrejöttének a 20. meghívást kaptam, hogy Balin A Karuna Bali Alapítvány azon kívül, képviselője és koordinátora, egy



KARUNA BALI ALAPÍTVÁNY

november végén, amikor Indonéziában Jáva Értékeink (Living Values) nemzetközi évfordulóját ünnepeltük. A konferencia után kétszer is meglátogassak egy érdekes iskolát. hogy Indonéziában a Living Values program különleges iskolának is otthon ad.

Magát az Alapítványt 2006-ban hozták létre azzal a céllal, hogy lehetőséget és forrást biztosítson a gyerekeknek ahhoz, hogy képessé váljanak a bennük lévő potenciális

lehetőségeiket felismerni. Általában olyan gyerekek kerülnek ebbe az iskolába, akiknek különböző okoknál fogva, nem lenne lehetőségük tanulni. Az Alapítvány a következőket kínálja: Leadership (vezetés, önjelölés), Média ismeretek, EduCare (A szegény, hátrányos helyzetű falvakban a 10-14 éves gyermekek számára olyan különleges, könnyen érthető értékeken

alapuló oktatási formát használnak, amik által a tanulók érzik, hogy védettek, hogy értékelik, hogy tiszteletben és szeretetben tartják őket.) A diákok és a helyi tanárok együtt tanulnak öntiszteletüket, önbizalmukat építve, magukról tanulva, azzal a céllal, hogy egy új szép, emberi kapcsolat jöhessen létre a tanárok és a diákok között. 2007 óta évente átlagosan 6 iskola kap ilyen jellegű támogatást.)

Az iskola bejáratánál a belépőt a következő tábla várja „Welcome „THE OPEN HEART” place of sharing” (Üdvözlünk a „Nyitott szív” a megosztás helyén). Nekem ez a felirat azonnal azt mondta,



hogy itt mindenki elmondhatja őszintén azt, amit érez, azt, ami tényleg belülről jön minden kendőzés nélkül. Nem véletlen, hogy az iskola „virágzik”.

A College minden tanulójának - ebben a mentális és fizikális környezetben - az öntisztelte, az önbizalma csak erősödhet. Ami nagymértékben elősegíti és támogatja a céljaikat és a jövővel kapcsolatos új látásmódjuk kialakulását.

Az iskola alapítói és tanárai hisznek abban, hogy mindezeknek a komponenseknek az összekapcsolódása szélesíti a tanulók mindenirányú lehetőségeit, hogy átlépjenek azon a határon, ami eddig korlátokat szabott



számukra, és a megtanult eszközök és módszerek beláthatatlan kapukat nyithatnak meg számukra.

Az iskola a 14 év felettieknek a következő rövidtávú tanfolyamokat szervezi: Angol nyelv, kommunikációs eszközök, photoshop, illusztrátor, videó készítő, stb. Az iskola egyik titka, hogy egy osztály maximum 12 tanuló van. Ezeket a tanfolyamokat már több, mint 3000-en elvégezték.

Az egyéves ösztöndíjak (teljes mértékben az iskola szponzorálja) 24 középiskolát végzett, anyagilag teljesen rászoruló diáknak teszik lehetővé, hogy folytassák tanulmányaikat a kommunikáció, az angol nyelv, a számítás technika, a grafika, a művészi tervezés és a filmkészítés területein. Ezek közül a diákok közül

többen egyetemre mentek, és voltak, akik „Karuna Bali Alapítvány Családhoz” csatlakoztak trénerként, vagy az adminisztrációs stáb tagjaként.

Természetesen az oktatás nem a hagyományos módszereket követi, és így valóban a tanulók mindenoldalú megerősítését szolgálja.

Az egész életen át tartó tanulásnak is egy fontos helyévé vált az iskola. Főleg a személyes fejlődés áll a középpontban, természetesen nemcsak a gyerekekről van szó, hanem egy-egy közösség minden érdeklődő tagjáról. Ilyen programok, pl.: „Új kezdet”, „A siker ereje”, „Erőszakmentes kommunikáció”, stb.

Létrehozták a „Karuna Bali Alapítvány Családot” azok számára, akik úgy érzik, hogy különböző módokon és eszközökkel segítheti az Alapítvány munkáját.

Ez a szponzorálás (támogatás) több féleképpen működhet:

- egy diák egyéves tanulmányának a teljes támogatása, vagy egy rövid tanfolyam finanszírozása,
- egy rászoruló, szegény környezetben lévő iskola támogatása,
- a Living Values (Belső Értékeink...) Program valamilyen támogatása,
- az „Open heart” tréning program szponzorálása.

A szponzorálásnak van egy másik lehetősége is:

- önkéntes angol, vagy számítástechnikai tanárként működni az iskolában,
- az EduCare program önkéntes tanárává válni,
- és bárki felajánlhatja a saját különleges tudását arra, hogy az iskolában foglalkozást tartson.

Amikor másodszor látogattam meg az iskolát, az iskola egyik alapítója – Wayan Rustiasa - meghívására, akkor pont egy ilyen alkalomból tettem azt.

Egy ausztrál házaspár, Suzanne Stallard és Roger Miles, akik különben Ausztráliában LVE trénerek és „Focal Point”, tartottak egy nagyon érdekes foglalkozást a következő címmel: „Finding keys to financial freedom and Peace of mind” (Kulcsok az anyagi szabadság és a



belső nyugalom megteremtéséhez.) Alaptémaként a pénzzel való kapcsolatunk szélesebb perspektívájáról beszéltek, és azokról az eszközökről és módszerekről, amik a pénzzel kapcsolatos egyéni felelősségünk kifejlesztéséhez szükségesek. Kétségtelen, hogy ez mindenki számára nemcsak hasznos, de szükséges is. Ha fiatal korban megtanuljuk, hogy hogyan bánjunk a pénzzel, akkor később soha nem lesz vele gondunk, bármekkora is legyen a bevételünk. A fiatalok számára is nagyon érdekes és egyszerű módon közelítették meg a témát, teljesen nyilvánvalóvá téve annak a fontosságát.

Az iskola honlapja: www.campuhancollege.com

Fried Zsófia

Ahogy híreinkben is említettük, 2016. november 20-25 között Java szigetén, Jogjakartában ünnepeltük a Living Values program 20 éves működését. Az ALIVE nemzetközi hírlevelében erről az eseményről megjelent üzenetet és a külön cikk rövidített változatát magyarul itt olvashatjátok.

Az ALIVE üzenete az LVE létrejöttének 20. évfordulója alkalmából

Kedves Kollégák!

A szeretetteljes kedvesség az arcotokon, a szemetek, a szavaitok és az intenzív jelenlétetek, ez határoz meg benneteket és ez határozza meg az LVE-t. Az LVE 20 éves és ifjonti éveit nagyon sokféleképpen ünnepli, mint ahogy az a weboldalon lévő számos siker történetből és a tavaly novemberi 2500 lelkes küldött részvételével Jogjakartában rendezett elképesztően sikeres 20. évfordulós ünnepségekből is látszik. Az esemény ki nem mondott üzenete a szerető kedvesség volt a tudat, a lélek és a szív találkozásával, a szívből jövő tisztasággal, valamint számos újító szellemű és kreatív gyakorlattal együtt azért, hogy elősegítsük a program további jelentős növekedést, hogy újból és újból felhívjuk a figyelmet a jellem fejlesztésére. Külön köszönetet és rendkívüli elismerést érdemel az indonéz csapat, akik nagyon ügyesen és szeretettel hívták életre a konferenciát.

Mindannyian értjük a szerető kedvesség nyelvét. Újonnan megválasztott elnökünk Chris Drake, tagjaink (szervezetek), a focal pontok (akik nem szervezeti kereteken belül alkalmazzák a programot, és az ALIVE elismeri ez irányú tevékenységüket), az új elnökségi tagok, az IAC kollégák új horizontokat céloznak meg. Legyen ez az év a szerető kedvesség éve, amikor mindannyian együtt éljük meg az értékeinket, megosztjuk a jó gyakorlatokat, a kreativitásunkat, a közös emberségünket, és a közös szívből jövő örökségünket. Tág teret biztosítsunk a párbeszédnek, tartsunk életben minden jót és ragadjuk meg az olyan gyakorlati változást, amely az egység és a gyerekek iránti szeretet felé visz bennünket, minden korosztályt beleértve!

Üdvözljük ebben az évben az újdonságot, osszuk meg ötleteinket és a felelősségét, érzünk el sokakat, legyünk maga a változás! Az LVE-t meghatározó szerető kedvesség arra vár, hogy eddig még felfedezetlen területeken hallassa a hangját és érjen el hatást.

Mindannyitoknak szeretettel és kedvességgel az ALIVE nevében.

A 20. ÉVFORDULÓ MEGÜNNEPLÉSE

Az LVE 2016.november 20-25-ig tartó a 20. évforduló alkalmából rendezett ünnepség sorozatát az ALIVE Indonézia és az indonéz partnereik: UIN Sunan Kalijaga Jogyakarta (A jogjakartai Sunan Kalijaga Állami Iszlám Egyetem), a PUSAM UMM Malang (a Vallási és Multikulturális Tanulmányok Központja), az Ázsia Alapítvány (TAF) a malangi Muhammadiyah Egyetem Posztgraduális Tanulmányok Intézete és a jogjakartai Sunan Kalijaga Állami Iszlám Egyetem Tarbiya és Tanárképző Intézete szervezték.

A 20. évfordulóra készült beszámoló bevezetőjében leírták, hogy mindazok az intézmények és személyek, akik a szerzésben részt vettek, elkötelezett hívei a programnak.

November 19-20-án 2 napos műhelymunkák zajlottak indonéz professzorok, szakemberek számára, az értékeken alapuló tanulási modellre építve, egy külön helyszínen. A konferencia fő eseményei 21-23 között zajlottak a csodálatos Sunan Kalijaga jogjakartai Állami Iszlám Egyetemen, ahol tizenkilenc szemináriumon és eseményen összesen 2943 fő vett részt. Az ALIVE Indonézia és partnerei odaadása, megfontoltsága és lelkesedése a konferencia lebonyolításánál meghatározó volt. Minden nap önkéntesek és a különböző országokból származó az LVE tevékenységét szemléltető bemutatók fogadták a hatalmas konferenciaterembe bevonuló több száz résztvevőt. A szekciók zenével, az LVE programjában résztvevő gyerekek jeleneteivel és énekével és/vagy művészi bemutatókkal kezdődtek.



Peter Williams az ALIVE leköszönő elnöke



A konferencia megnyitóján helyi óvodások nagy kedves műsorát láthattuk

A konferencián az alábbi országok képviseltették magukat: Kuwait, az Egyesült Királyság, USA, Hongkong, Malajzia, Ausztrália, Vietnám, Dél-Afrika, Kambodzsa, a házigazda Indonézia és végül, de nem utolsósorban megtiszteltetésként jelen lehetett Magyarország képviseletében a B.É.K.E elnöke Fried Zsófia is. Az első délelőtt az konferenciát befogadó Állami Iszlám Egyetem részéről Yudian Wahyudi professzor elegáns emléktárgyakkal kedveskedett a 10 országból jelenlevő LVE képviselőknek.



Wayan és Iluh Rustiasa és Taka Gana és F. Zs.

Fried Zsófi felszólalása a szülői modul alkalmazását bemutató szekcióban

A tanulásról, tanításról, az LVE különböző moduljainak alkalmazásával kapcsolatos tapasztalatokról és jó gyakorlatokról 18 szeminárium és esemény került megrendezésre. Az egyes szekciók „gazdái” az LVE hazai és nemzetközi ismert személyiségei voltak.

November 24.-én és 25.-én alig egy órányira Jogjakartától a Sambi Resortban került sor az ALIVE közgyűlésére az a ALIVE Indonézia rendezésében. A buja növényzetű trópusi település ideális helyszínnek bizonyult egy kisebb csapat indonéz LVE vezető és a nemzetközi résztvevők számára. Peter Williams (az ALIVE leköszönő elnöke) lazító jellegű, szórakoztató és elmélyült foglalkozásokat tartott mindannyiunk örömeire, Roger Miles and Suzanne Stallard (Ausztrália) a távoktatás jellegű LVE önfejlesztő elképzelésekről, Fried Zsófia (Magyarország) a magyarországi LVE tevékenységéről tartottak bemutató ppt-eket, Bich Ha Nguyen és Lain Van Anh pedig bámulatos grafikákat mutattak be a vietnami LVE tevékenységről, amely méreteiben szinte egyeduralkodó a világon.



Az ALIVE közgyűlésének résztvevői

Az ALIVE közgyűlésén Peter Williams, aki öt éven át olyan sok szeretettel, hihetetlen lelkesedéssel vezette az ALIVE-t, leköszönt. Az elnökség új tagokkal gyarapodott; Hendrina Khanyile (Dél-Afrika), Roger Miles

(Ausztrália) és Dr Budhy Munawar (Indonézia), és Chris Drake – az ALIVE első elnöke - pedig másodszorra is elvállalta az ALIVE elnökségét. A tervek szerint az új elnökség márciusban ül össze Balin.



Azért az egyik nagyon szorgos, sok-sok munkát végző szervező kollégánk születésnapjának a megünneplésére is szakítottunk időt. Stílszerűen megkapta fűzérre formált jókívánságainkat.

Dr. Budhy Munawar-Rachman és Mochamad Ziaulhaq nyomán

Az ALIVE nemzetközi hírlevelei megtalálhatók a www.livingvalues.net nemzetközi honlapon.

SZERVEZETI HÍREK

MOTTO: Milyen sivár az a kor, melyben könnyebb egy atomot szétrombolni, mint egy előítéletet! / *Albert Einstein* /

2016-ben is köszönettel fogadtuk az **1 %-os** felajánlásokat, amit megint terembérlet kifizetésre és a foglalkozásokhoz szükséges anyagok egy részének a fedezésére használtunk. Újbóli elismerés a felajánlóknak. Kérjük, hogy **2017-ben se feledkezzetek meg a B.É.K.É.-ről.**

Adószámunk: 18252752-1-43

Ez a HÍRLEVÉL mindazoknak szól, akik fontosnak tartják, hogy a társadalomban újból természetessé váljanak az emberi értékek, és ennek megvalósulásáért tevékenykednek, vagy a jövőben szeretnének tenni a mindennapi életükben, az iskolában, a családban.

Továbbra is várjuk tapasztalataitokat, anyagaitokat a hungary@livingvalues.net emailre.

Így maradhat a Hírlevelünk élő!

**HA TARTALMASNAK, HASZNOSNAK TALÁLTÁTOK EZT A HÍRLEVELET IS,
AKKOR KÉRJÜK, HOGY KÜLDJÉTEK TOVÁBB!!**

KÖSZÖNJÜK



www.livingvalues.net

facebook: Belső Értékeinket Kibontakoztató Egyesület, Közösség

youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCFsmxpS-zSDFNFnwWaGhaYg/videos>