

 <p>B.E.K.E. BELSO ÉRTÉKEINKET KIBONTAKOZTATÓ EGYESÜLET</p>	<p>Székhely: H - 1098 Budapest, Napfény u. 6.</p> <p>Tel/fax: (36 - 1) 377 8855</p> <p>email: hungary@livingvalues.net www.livingvalues.net</p>
<p>HÍRLEVÉL</p> <p>XIX. évfolyam 1. szám 2026</p>	<p>hírek, programok, lehetőségek, a B. É. K. E. időszakos kiadványa, az Elnökség szerkesztésében</p>

*A **HÍRLEVÉL** által megismerjük, segítjük és inspiráljuk egymást, ezért kérjük, hogy **olvassátok, és terjesszétek!***

*"Egyesületünk küldetésének a folyamatos elismeréséhez tartozik, hogy ebben az évben is sokan hozzájárultak adójuk 1%-ával ahhoz a különleges "feladathoz", aminek az értéke felbecsülhetetlen. Emberekkel megismertetni a saját értékességüket, felhívni a figyelmüket a bennük szunnyadó jóra és egyszerű módszereket adni azok használatához, életüknek egy új perspektívát egy új értelmet ad. Mindannyiunk nevében **KÖSZÖNET** ennek a megértésért, az elismerés szándékáért és magáért a hozzájárulásért."*

MOTTÓ: Még a legszebb zenében is ott van egy kis csend, pusztán azért, hogy tanúi lehessünk a csend fontosságának. Andrea Bocelli

Mitől vagyunk ÉRTÉKESEK

Egy iskolai reggelen egy fiú egy kegyetlen tréfa célpontjává vált. Valaki titokban egy cetlit ragasztott a hátára ezzel a felirattal:

„Hülye vagyok.” Az óra előtt valaki odasúgta a többieknek: „Ne szóljatok neki. Ez vicces lesz.”

A fiú egész nap úgy élte a napját, hogy semmit sem sejtett. Minden kuncogás, minden félrebiccentett pillantás, minden suttogás neki szólt.

A matekórán a tanárnő egy nehéz feladatot írt fel a táblára. A teremben csend lett — senki sem jelentkezett. Senki... csak ez a fiú. Nyugodtan felállt, a táblához ment és elkezdte megoldani a feladatot. A teremben visszafojtott nevetés hallatszott, de ő nem törődött vele. És sikerült neki. A tanárnő melegen mosolygott és azt mondta: „Nagyszerű! Tapsoljuk meg!”

Ezután óvatosan levette a cetlit a hátáról és megmutatta az osztálynak: „Nem tudad, hogy ez rajtad van, igaz?” A fiú elpirult. A tanárnő a diákokra nézett és azt mondta: „Mielőtt a büntetésről beszélénk, szeretnék két életre szóló leckét adni nektek.”

„**Az első:** Az életben mindig lesznek emberek, akik címkéket akarnak rátok ragasztani, elhitéteni veletek, hogy értéktelenek. vagy képtelenek vagytok. A kulcs az, hogy ne adjátok fel. Ha ez a fiú tudta volna, mi van a hátára írva, talán nem mert volna a táblához menni és bebizonyítani, milyen okos. Nem engedte, hogy mások szavai megállítsák. Hitt önmagában.”

„**A második:** egyikőtök sem figyelmeztette őt. Nevettetek, de nem védtétek meg. Ez azt mutatja, hogy nem a barátok száma számít, hanem a hűségük és a bátorságuk. Az igazi barát kimondja az igazságot és kiáll mellettetek, még akkor is, ha mindenki más hallgat.”



B. É. K. E.

Tanulság: soha ne engedjétek, hogy mások címkéi meghatározzák az értéketeket. És ami még fontosabb – ti legyetek az a barát, aki elég bátor ahhoz, hogy megvédje a másikat, még akkor is, ha mindenki más elfordul.

ISMERETLEN SZERZŐ

Kérjük, hogy változatlanul látogassátok nemzetközi honlapunkat: www.livingvalues.net, ahol a nemzetközi hírek mellett, a B.É.K.E. eddigi összes Hírlevele is megtalálható magyarul. <http://www.livingvalues.net/hungary>, és a Facebook oldalunkat is! Facebook: Belső Értékeinket Kibontakoztató Egyesület, Közösség

HÍREK

MOTTÓ: A világ elmúlik, de a Csend megmarad, azért érezzük azt, hogy mérhetetlen erő és el nem érhető bölcsesség rejlik a Csendben. Széchenyi Zsigmond

Tavasszal, a **Curie** Tehetséggondozó és Oktatásfejlesztő Alapítvány megtartotta az országos versenyeit is. Áprilisban a **környezetvédelmi országos versenyen (2025. május 10.)** Egyesületünket képviselve, ketten részt vettünk a zsűri munkájában és interaktív foglalkozást is tartottunk, ami valóban aktív volt.

ÚJ!!! 2025. május 17. Bölcsődei egy napos tréning a Huncut Lurkó Családi bölcsőde dolgozóinak. Beszámoló a hazai tapasztalatok rovatban.

2025. június 21.-én a DÉSI Művelődési Ház Családi napot szervezett, amin a B.É.K.E. is részt vett, szórólapokkal, játékkal, énekléssel.



ÚJ!!! 2025. július 12. Mamoda nyári frissítője a XVIII. kerület egy gyönyörű magán kertjében, 10 érdeklődő személy részvételével.

B. É. K. E.

ÚJ!!! 2025. szeptember 25-26. A Belső Értékeink újabb felhasználási lehetőségére kaptunk felkérést. A program megjelent a szervezetfejlesztésben is. Az iSUCCESS magán könyvelőiroda a részére két napos tréninget tartottunk. A tréning célja: A munkahelyi légkör javítása. Beszámoló a Hazai Tapasztalatok rovatban.

2024 decemberében ill. 2025 tavaszán szeptemberében újabb két személy, akik eddig nem foglalkoztak a belső értékeinkkel, elvégezték a nemzetközi ALIVE, VBA (Értékeken alapuló légkör megteremtése) valamint a facilitatori tréning on-line tanfolyamokat.

2025. évben a WVD (Értékek Világnapja) természetesen megint ott volt a programjaink között. **2025-ben Komlón, a Kandó Iskolában, Érden, Budapesten** voltak a WVD-vel kapcsolatos foglalkozásaink.

A legrégebbi **Szülői Klubunk** változatlan érdeklődés mellett működik **a Dési Művelődési Házban** (Budapest, IX. kerület).

Állandó csoportjaink; **Érden** a 2022. évben indult idősügyi program stabil része a **Belső Értékeink nyomában foglalkozás**, a **komlói Gondolatteremtő Klubunk** népszerűsége változatlan 14 év után is, és a **Dési Műv. Házban** az idősügyi program keretében működő csoport foglalkozásai (2016. óta) havonta folytatódnak.

Idetartoznak még a **Lélektöltődő foglalkozások** (fiatal anyukáknak gyermekekkel 2 éves korig), heti rendszerességgel, amiket már több Művelődési Ház is befogadott, valamint a Gyálon a már második éve működő **Mamoda** (Szülői csoport).

2025. december 29. a B.É.K.E. évi utolsó foglalkozása Szolnokon. A Curie Alapítvány köszöntötte önkénteseit, akik az ország különböző területein tevékenykednek a Curie Versenyek (matematika, kémia, környezetvédelem) sikeréért; a versenyek feladatainak kidolgozásától kezdve, az események szervezésén és teljes lebonyolításán keresztül, a gyerekek felkészítésétől a versenyek utolsó pillanatáig, és még tovább... Rövid érdekesség erről a foglalkozásról a hazai tapasztalatok rovatban.

HAZAI TAPASZTALATOK

MOTTÓ: Furcsa dolog a csend, olyan, mint egy tükör. Megmutatja, mi van benned.
Csendes Nóra

A cél: a jó munkahelyi légkör alapjainak a megteremtése.
a Huncut Lurkó Családi Bölcsődében 2025. május 17.

Egy igazán izgalmas programról számolhatunk be. 2025 májusában egy egész napos értékeken alapuló tréninget tartottunk a gyáli Huncut Lurkó Családi bölcsődében, egy magán bölcsőde dolgozói számára. A tréning előkészítéseként a bölcsőde tulajdonosával végeztünk egy felmérő tesztet, ami abban segített, hogy a megfelelő támogatást adhassunk a dolgozók közös értékrendjének kialakításához és fenntarthatóságához. A felmérés során a vezetővel együtt-gondolkodva pontosítottuk a tréning célját.

B. É. K. E.

A vezető a felméréssel kapcsolatos visszajelzésében megerősítette a felmérés hasznosságát, mert az általunk bemutatott "szemüvegen" keresztül még sosem vizsgálta a saját vállalkozását; pl. a vállalkozás életében az általa fontosnak tartott értékrendek és annak közvetítési formáinak a pontos megfogalmazását, stb.

A bölcsőde 7 dolgozója vett részt a tréningen. Egyértelműen látható volt, hogy a nap végére nagyobb megértéssel fordultak egymás felé, hiszen a feladatok és beszélgetések által jobban megismerték egymás gondolkodását, érzéseit és hozzáállását, és így egy megértőbb légkört sikerült kialakítaniuk az egész napos, sokszor szokatlan szituációk által.

Egy kis bemelegítő játékkal indítottunk, amikor egymás hátára kellett egy-egy jó tulajdonságot írniuk, melyet az adott kolléganőben értékelnek. A megosztó körben nagyon jó volt látni a mosolygó arcokat, mert habár nem tudták kitől kapták pontosan az adott kedves szót, de úgy érezték, hogy azok mind igazak rájuk és az is jó érzéssel töltötte el őket, hogy mások meglátják azt, ami jó bennük.

Vizualizáció segítségével egy olyan álom bölcsődébe "mentünk", ahol minden "tökéletes"; egy elfogadó és tiszteletteljes munkahely a dolgozók számára, egy játékos és izgalmas hely a gyermekeknek és egy biztonságot nyújtó közeg a szülők számára. Ezen keresztül próbáltuk körvonalazni, hogy mit is jelenthet egy igazán jó közösség, egy igazán jó atmoszféra, amiben minden ottlévő jól érzi magát.



Ezután következett a gyakorlati megvalósítás felé vezető út, vagy legalábbis egy-egy kapu megnyitása ahhoz, hogy felismerjék a tréning résztvevői, hogy mit is kell tenniük egyénenként és közösségként is, hogy a saját munkahelyük is "a saját álmuk bölcsődéjükké" váljon.

Különböző játékok segítségével igyekeztünk összeszedni a közösség számára legfontosabb értékeket, melyek mentén kialakítható az együttműködés és az értékeken alapuló atmoszféra a hétköznapok során is.



Együttműködünk, ami biztosan sikerülni fog

Foglalkoztunk az együttműködés értékével egy igazán játékos és élvezetes feladat segítségével. Összekötött lábakkal - egyik résztvevő jobb és másik résztvevő bal lábát összekötve - kellett eljutniuk A pontból B pontba. A könnyed, vidám percek után levontuk közösen a konklúziót, hogy mennyi minden is kell egy jól működő csapat kiegyensúlyozott és harmonikus együttműködéséhez.

B. É. K. E.

Az öntisztelet fogalmával is ismerkedtünk az egyéni öntisztelet fák segítségével, amely fákra mindenki összegyűjthette a saját elért sikereit és az eléréshez használt jó tulajdonságait. Majd megosztottuk egymással a kirajzolódott értékfákra írt történeteit

Végül a szeretettel zártunk, egy könnyed rajzolós feladattal, melyben arra kértük a résztvevőket, hogy jelenítsék meg valamilyen módon egy rajzban, hogy számukra mit is jelent a szeretet.

Sok minden történt a tréning alatt, de azt hiszem a legerősebb élmény mindenki számára az volt, hogy **megismerték az embert, egymást** a kolléga szerep "mögött", ami lehetőséget nyújt ahhoz, hogy nagyobb megértéssel és elfogadással forduljanak egymás felé a minden napokban is.

A nap összefoglalójaként készült egy értékek bokor, melynek leveleire felkerültek a nap markáns élményei, illetve azok az értékek és tulajdonságok, melyeket a résztvevők használni kívánnak ahhoz, hogy közös erővel létrejöhessen a nap kezdetén elképzelt saját "álm bölcődéjük". Ez a fa emlékeztetőül a bölcsőde falára került, ami napi emlékeztetőül is szolgál mindenki számára, hogy mire fektessék a hangsúlyt és a gyakorlatban mit kell tenniük a közös cél megvalósítása érdekében.



*Fried Zsófia és Molnár Csilla
a B.É.K.E. trénerai*

Ismerem a saját értékeimet? És a kollégáimét is? **Értékeken Alapuló 2 napos csapatépítő tréning** **az iSuccess könyvelő irodánál, 2025. szeptember 25-26.**

Az iroda vezetői egy olyan csapatépítő tréninget kértek, ami hozzásegít a munkahelyi légkör javításához, a kollégák közötti és a kollégák és az ügyfelek közötti kommunikáció fejlesztéséhez, jobbításához. A program megvalósítását a Living Values in Business könyv ihlette.

A tréning helyszíne a munkahelytől és a mindennapi környezettől távol volt, ami mindenkinek megadta azt a lehetőséget, hogy erre a két napra valóban csak önmagára figyeljen.

A tréninget a Living Values Education program szellemiségében tartottuk meg, és a résztvevők már az első percekben érezték: ez a tréning most más lesz, mint amiket korábban tapasztaltak.



A közös élmények, játékos és elgondolkodtató gyakorlatok hatására egyre tisztábban rajzolódott ki azok az értékek, amelyek nemcsak vezetői, vagy cégszintű irányelvek, hanem **belső, személyes irányítók is**: a tisztelet, a figyelmesség, őszinteség, a türelem, az együttműködés, a fejlődés, az odafigyelés, stb. Láthatóvá vált, hogy **mindenkiben van érték**, van jó, amit eddig talán nem is vettek észre, vagy nem volt rá alkalom, hogy azok kifejezésre kerüljenek.

B. É. K. E.

A különböző oldalakról közelítő gyakorlatok hatására **nőtt az önmaguk és mások iránti megértés, az empátia és az egymás iránti figyelem.** A résztvevők visszajelzései szerint a tréning után „másképpen néznek egymásra”.

Sokan arról számoltak be, hogy úgy érzik: mostantól **több támogatást kapnak egymástól**, bátrabban kérnek és adnak segítséget, és **a légkör szinte észrevétlenül, de érezhetően megváltozott.**

Nem csak külső eszközöket, hanem belső válaszokat is kaptak: a felismerést, hogy **egy jó munkahelyi kultúra nem kívülről jön, hanem bennünk kezdődik** – minden egyes szóban, kapcsolatban, reakcióban, figyelemben, döntésben.

A program zárásakor a csapat közösen fogalmazta meg; az együttműködés, a kölcsönös bizalom és az értékek mentén történő működés nemcsak „szép gondolat”, hanem **a fejlődés kulcsa** és hosszú távon az üzleti siker alapja is. Ennek fenntartására negyedéves érték-alapú fenntartó és tovább fejlesztő foglalkozásokat tartunk.

Ez az esemény nemcsak egy tréning volt, hanem egy **bizonyíték is** – amely megerősítette; a Living Values Education módszere az üzleti környezetben is működik, hat és formál.

Nem egyszerűen munkahelyi kommunikációról van szó, hanem **arról, hogyan lehetünk emberek egymás számára – a munkában is.**



*Molnár Csilla
a B.É.K.E. tréner*

ÉRTÉKESNEK, ÉS MEGBECSÜLTNEK érzem magam

Ahogy a hírekben említettük december 29-re kaptunk egy különleges meghívást a Curie Alapítványtól, akikkel hosszú évek óta együttműködünk a Környezetvédelmi Országos versenyek alkalmával. Az esemény az Alapítvány önkénteseinek (nagyrészüik tanár) szólt. A B. É. K. E. meghívása az eseményre kettős „célal” történt, nemcsak az „ünnepeltként”, hanem a kollégák megünneplésének a „részeseként” is.

Egy nagyon egyszerű játékra kértünk meg minden részt vevőt. Mivel – a közös munka kapcsán - mindenki ismert mindenkit, ezért mindenki kapott egy nagyszívet, amit a hátukra tettek, és a feladat az volt, hogy mindenki az összes többi kollégának a „szívére” írjon egy olyan jó tulajdonságot, amit abban a személyben észrevett, vagy valamilyen tapasztalatot is szerzett arról. Az inkognitó maradt, hogy konkrétan ki mit írt, de így a jó, hiszen ez segíthette a valóban őszinte megnyilvánulást és az objektivitást.

Amikor mindenkinek a „szíve túlcordulttá vált”, azaz mindenki, mindenki más hátára írt már, akkor megkértem a kollégákat, hogy olvassák fel, hogy mit írtak Nekik, azaz, hogy milyen jókat láttak meg bennük a többiek. Mire mindenki felolvasta a kapott minőségeit, addigra a hangulat teljesen oldottá, nyílttá és őszintévé vált. Mindenki örült és elégedett volt.



B. É. K. E.

Az egyik kolléga, akit nagyon ritkán láttam mosolyogni, kérés, vagy unszolás nélkül feltétlenül meg akarta osztani velünk a játék alatti nagyon különleges és szívmengető tapasztalatát, érzéseit. Elmondta, hogy különleges betegségben szenved. Mindennap délutánra egy olyan állapotba kerül, hogy ahhoz, hogy végig tudja csinálni a napját, délután három óra körül be kell venni egy speciális gyógyszert. De aznap egy számára meglepő dolog történt. Nem kellett bevennie a gyógyszert, mert nemcsak jól volt, de nagyon élénk és vidám volt. Pedig „csak” annyi történt, hogy a társaitól kapott gondolatok (számára örömteliek, azaz pozitívak voltak), amik azonnal egy teljesen más irányba változtatták meg az önmagával kapcsolatos érzéseit. Többek között, **ERRE is KÉPES A BELSŐ ÉRTÉKEINK PROGRAM.**

Köszönet a lehetőségért, hogy ezt az estét úgy fejezhettük be, hogy mindenki értékesnek és megbecsültnek érezhette magát, egy nagyon egyszerű és mégis nagyszerű „játék” által.

*Fried Zsófi
a B.É.K.E. tréner*

MÓDSZERTAN

MOTTÓ: A legnagyobb történések nem életünk lehangosabb, hanem annak legcsöndesebb órái. Friedrich Nietzsche

„Értékek a Jövőért”

„Mit kell MOST tennem ahhoz, hogy az életemnek más minősége legyen HOLNAP...”

A komlói Gondolateremtő klubnak most csak arról a pár foglalkozásáról írok, amikben - az általam fontosabbnak ítélt módszereket alkalmaztuk -, és amik az idei Értékek Világnapja megünnepléséhez szorosan kapcsolódtak. Különben havonta kétszer jövünk össze, a nyári időszakot kivéve.

A klub facebook csoportjában már szeptemberben meghirdettük, hogy az őszi évad első 5 foglalkozása a világnap témájához kapcsolódó értékek körül fog forogni.

A Világnap témája az idén: „Values for Future” (Értékek a Jövőért). A választott 5 érték; a TISZTELET, az EGYSZERŰSÉG, a TOLERANCIA, a RUGALMASSÁG és az EGYÜTTMŰKÖDÉS volt.

A múlt évben már bevált „Munkafüzet” ötletet, megint alkalmaztuk. Mindenki kapott egy munkafüzetet azzal a céllal, hogy az egyes értékekkel kapcsolatos gondolatait, illetve az alkalmazásával kapcsolatos saját, vagy látott tapasztalatait is ebbe a füzetbe írja. Volt úgy, hogy az adott értékkel kapcsolatban kaptak „házi feladatot”, amit szintén ebbe a füzetbe írtak be.

A **Munkafüzet haszna többoldalú;** hozzásegít az egyes értékek jobb megismeréséhez, jobban felkelti a figyelmet az érték mindennapi alkalmazására, az értékkel kapcsolatos ismeretek tovább bővülnek és nem korlátozódnak csak a foglalkozásokra, és ami nem elhanyagolható, sőt talán az egyik legfontosabb dolog, hogy mindenki megláthatja, ahogy halad, ahogy fejlődik, ami tovább inspirálja arra, hogy még több figyelmet fordítson a benne lévő legjobb használatára.

Néhány szó, azokról a tevékenységekről, módszerekről, amiket a különböző



B. É. K. E.

értékek feldolgozásakor használtunk.

Egyszerűség: A foglalkozás végén volt egy játék, amiben a minimalizmus eléréséhez javasolt 10 lépésből kiválasztottunk néhányat, amit párokban dolgoztunk fel. A feladat az volt, hogy ne csak a fizikai szinten gondolkodjunk, hanem arra is figyeljünk, hogy pl. az "Egy be-egy ki!" szabályt (Az egyszerűség szabályaiból), hogyan tudjuk szellemi, azaz a gondolatok szintjén is „megvalósítani”.



Együttműködés: Itt is egy érdekes játékkal fejeztük be. Párokból kaptak egy-egy jól ismert verset, és arra kértük őket, hogy egyikük olvassa fel a verset (előtte nem tudták, hogy melyik páros mit kap), és a másik pedig szinkronban mutogassa el, amit hallott. Azon kívül, hogy nagyon könnyed és vidám hangulatban zajlott az egész, mindenki megláthatta saját magáról, hogy pl. ilyen esetben mennyire képes együttműködni, mennyire kreatív, mennyire alkalmazkodó, mennyire rugalmas, mennyire türelmes stb.

Rugalmasság: Itt azt kértük a csoportoktól, hogy írják le, hogy a gémkapocsnak és a ruhaszáritó kötélnak milyen felhasználási lehetőségei lehetnek a már megszokott használati módokon kívül. Amelyik csoport a legtöbb lehetőséget írta, az nyert. A „versengés” nagyon jó hangulatban zajlott, és természetesen mindenki győztes lett. Ez a játék megint egy lehetőséget adott arra, hogy még többet megismerjünk magunkból. Pl. Ha valami váratlan helyzet jön; egyrészt képes vagyok a megoldásra fókuszálni, vagy a problémán „gyötrődök”, vagy képes vagyok-e arra, hogy az éppen adott lehetőségekben meglássam azt, ami elősegíti a megoldást, vagy elvezet a helyzet megoldásához. A végeredményt egy óriási platán levélen mutattuk be.



Október 16-án, az Értékek Világnapján, és aztán több napon át egy-egy értéket tettem fel a B.É.K.E. facebook oldalára; rövid leírással a Világnap lényegéről, az értékkel kapcsolatban egy mottót, egy képpel kiegészítve. Ezt bármikor, bárki megnézheti a következő linken: **Facebook: Belső Értékeinket Kibontakoztató Egyesület, Közösség**

Siroki Edit a BÉKE tréner, facebook oldalunk gondozója

TRÉNINGEK, KÉPZÉSEK

MOTTÓ: Aki ismeri a csend legyőzhetetlen békéjét, azt nem lehet megbántani, és az nem is bánt meg senkit. Mikhail Naimy

MINDENKINEK AJÁNLOTT TRÉNINGJEINK, FOGLALKOZÁSAINK

2020. évtől Levelező program – ismerkedés az értékekkel 12 hetes, alkalmanként 2 óra. On-line, vagy „élő”, a kívánságnak, a helyzetnek megfelelően.

5x 45 perces „élő” tréningek

- „Szociális kompetenciák”

B. É. K. E.

- „Motiváció”
- „Aki befelé lát, az felébred”
- „Az együttműködés útja”
- „A bátorság egy lépése”
- „Kommunikáció”
- „Célokkal, céltalanul?”
- „Az értő figyelem művészete”.
- „Nem tudok más lenni?” (öntisztelet, önbecsülés);
- „A BÉKE rád talál(t)”
- „Félig üres, félig tele (Hogyan legyünk optimisták)”
- „Hogyan gondoskodjunk magunkról”
- „Praktikus ajánlások, gyakorlatok a koncentráció (meditáció) tanulásához, tanításához”, stb.

A levelező program is és az 5 órás tréningek is ingyenesek. A tréningeket helyben, a képzésre jelentkező iskolákban, intézményekben tartjuk, csak útiköltség és esetleges rezsiköltség térítést kérünk.

Óvodáknak, iskoláknak, oktatási, vagy más intézményeknek, szervezeteknek (pl.: művelődési házaknak stb.) is, egyedi igényeiknek megfelelően összeállítunk és lebonyolítunk az értékekhez kapcsolódó foglalkozásokat és tréningeket, az említett feltételekkel.

- Ha szülői csoportot szeretnétek indítani, akkor erről szintén az elérhetőségeinken keresztül lehet bővebb információt és segítséget kapni.
- Megfelelő számú jelentkező esetén szülői csoport-irányítói tréninget is indítunk.

A tréningekre és foglalkozásokra a jelentkezéseket a hungary@livingvalues.net email címen várjuk.

NEMZETKÖZI HÍREK

MOTTÓ: Az emberi érintkezésben a tragédia nem akkor kezdődik, amikor a szavakat félreértik, hanem amikor a csendet nem értik meg. Henry David Thoreau

Az **ALIVE 2024. novemberében megtartott évi közgyűlésén** – mint majdnem minden évben –ketten (Fried Zsófia és Molnár Csilla) képviselték a B.É.K.É.-t.

Az ALIVE honlapja sok szempontból megújult, újabb és újabb letölthető anyagokat találhat mindenki, az érdeklődésének megfelelően. Kérjük, hogy látogassátok a honlapot. www.livingvalues.net.

Például: LVE levelező kurzusai és anyagai egyre szélesebb körben ismertek és használatosak. Olyanoknak ajánljuk, akik az angol nyelvet megértés és írás szinten nagyon jól ismerik. Változatlanul ajánljuk a klímaváltozással kapcsolatban megjelent könyvet: <https://www.livingvalues.net/download/#climate>, vagy a „Parenting Guide”, szülőknek és nagyszülőknek szóló igen hasznos könyv megújult változata, amit a tavalyi World Values Day alkalmából jelentetett meg az ALIVE.

SZERVEZETI HÍREK

MOTTÓ: A zenében a szünet (csend) is a zene teljes értékű része, nélküle nem is lenne semmi, csak hangtorlódás. Simonyi Balázs

Az előző év éves beszámolóját minden év május 31-ig be kell adnunk, ez 2025-ben is megtörtént.

A közgyűlésen a jelenlévők egyhangúlag, (100% szavazattal, ellenvélemény és tartózkodás nélkül) elfogadták az Elnökség előterjesztésében az Egyesület 2024. évi Beszámolóját és közhasznúsági mellékletét, valamint 2025. évi terveit. A tervek nemcsak azt teszik lehetővé, hogy előre átgondoljuk a tevékenységeinket, hanem azt is, észrevegyünk minden olyan lehetőséget, amivel a legjobbat adhatjuk magunkból, magunk és mások örömére.

A 2024. évi mérleg 63 eFt, kiadásunk 2024-ben 48 eFt volt 111 eFt bevétel mellett. Az Egyesület vagyona az év végi fordulónapon 469 eFt. Múlt évi tagdíjat egy személy kivételével mindenki befizette. 2024. évben nem pályáztunk. Az adók 1%-os felajánlásából 75 eFt-t kaptunk. Az idén is számítunk az 1%-os felajánlásokra.

„Az Egyesület működési köre: Oktatás (Egyének oktatása, hogy felismerjék, tudatosítsák és megélik az alapvető, belülről fakadó univerzális értékeket).

A közreműködők tevékenységüket társadalmi munkában végzik, azért sem pénzbeli, sem természetbeni ellenszolgáltatásban nem részesülnek, de költségtérítésre jogosultak.

A tevékenység az alapszabályban lefektetett céloknak megfelelően történt.”

A részletes jelentés az Egyesület székhelyén megtekinthető.

Ez a HÍRLEVÉL mindazoknak szól, akik fontosnak tartják, hogy a társadalomban újból természetessé váljanak az emberi értékek, és ennek megvalósulásáért tevékenykednek, vagy a jövőben szeretnének tenni a mindennapi életükben, az iskolákban, a családokban.

Kérjük, hogy változatlanul látogassátok nemzetközi honlapunkat: www.livingvalues.net, ahol a B.É.K.E. eddigi összes Hírlevele is megtalálható magyarul. <http://www.livingvalues.net/hungary>,



és Facebook oldalunkat is! Facebook: Belső Értékeinket Kibontakoztató Egyesület, Közösség

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCFsmxpS-zSDFNFnwWaGhaYg/videos>

**HA TARTALMASNAK, HASZNOSNAK TALÁLTÁTOK EZT A HÍRLEVELET IS,
AKKOR KÉRJÜK, KÜLDJÉTEK TOVÁBB!!**

KÖSZÖNJÜK